



Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования детей
Дом учащейся молодежи «Икар»
городского округа Тольятти



Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования детей
Дом учащейся молодежи «Икар» городского округа
Тольятти

445015, Самарская область, г.
Тольятти, ул. Носова, 21, Телефон
(8482)45-02-52, 45-20-02 Факс
45-02-52

E-mail: ikar@edu.tgl.ru
сайт: <http://ikar.net.ru>



Методическая разработка педагога дополнительного образования
Касаткиной Светланы Анатольевны

2014

КОСИЧКИ

Косы – это красиво

Огромный плюс длинных волос – это большой выбор всевозможных причесок: косички, хвостики, пучки, изящные вечерние укладки с завитками.

Самый легкий вариант повседневной или праздничной прически для девочки – это красиво заплетенные косы. Даже обычная косичка, украшенная симпатичным аксессуаром для волос может стать оригинальной. Для этого сходите с дочкой в магазин и выберите на свой вкус, посоветовавшись с ребенком, заколочки, резинки с цветами, ободки, крабики – все, что может превратить обычную укладку в яркую и выделяющуюся.

Немного истории

Еще в Древней Греции женщины знатного рода отрезали волосы у своих рабынь, чтобы сделать накладные пряди и заплести их в косу, объединив со своими волосами. Именно

из Греции пришло к нам искусство плетения кос и создания из них красивых причесок.

На Руси роскошная объемная коса всегда считалась символом женской красоты, и чем длиннее она была, тем больше ценилась. Количество заплетенных кос указывало на социальный статус их обладательниц: одна коса – незамужняя девица, две косы – замужняя женщина.

Прически с косами – модная тенденция

Прически с косами остаются в моде и в наши дни. Они настолько оригинальны, красивы и разнообразны, так кардинально меняют образ обладательниц кос, так органично сочетаются с любым стилем одежды, что дизайнеры модных домов на показах своих коллекций украшают всевозможными косами прически моделей. Коса становится фаворитом последних сезонов и модные бренды предлагают разнообразные варианты причесок с косами: французская коса наоборот, необычные косички, заплетенные в виде корзинки, простая

9. Фиксируем конец косы в зависимости от длины волос и фантазии заплетающего.

10. Приглаживаем волосы с обеих сторон косы и фиксируем их лаком. Лишние волосы убираем под косу.

11. Для придания прическе большего объема, перед фиксацией лаком, нужно вытянуть петли косы.

12. Прическа будет выглядеть вечерней, если украсить ее красивыми шпильками и заколками.





5. Теперь слева отделяем от основной массы волос небольшую прядку и соединяем ее с прядью 2, которая сейчас находится слева.



6. Перемещаем под низ новую прядь 2 (старая прядь 2 плюс новая прядка).



7. Затем присоединяем к центральной пряди новую прядку с правой стороны



8. Таким образом плетем до конца косы, присоединяя каждый раз то левую, то правую новые прядки из основной массы волос.

коса, мелкие африканские косички в разных вариантах плетения, коса рыбий хвост и даже экстравагантные косы.

Ажурные косы

Косы на пике моды! Но заплести обычную косу - это банально... Давайте научимся делать из обычной косы шедевр! Это ведь так просто! Итак, учимся плести ажурную одно-стороннюю косичку.

Для начала можно увлажнить волосы спреем, либо нанести небольшое количество мусса. Прядки получатся ровные и будут лучше и ровнее держаться. Начинаем плести обычную косу. С одной стороны аккуратно вытягиваем прядки:

Далее делаем тоже самое: справа плетем обычную косу, слева вытягиваем пряди:



В конечном итоге получаем результат:



Закрепляем концы маленькой силиконовой резинкой и тут уже включаем фантазию! Такую косу можно уложить разнообразными способами:



Или, например, в форме цветка.



Коса наоборот

Гладко уложенные волосы уже не в моде, укладка «волосок к волоску» уходит в прошлое, а на пике популярности - французская коса наоборот или вывернутая коса.

Всем знакомая французская коса претерпела некоторые изменения. Теперь у нее несколько названий и одно из них - коса наизнанку. Изменения касаются метода плетения: пряди волос теперь переплетаются между собой снизу, а не сверху. Эффект - потрясающий. Даже тонкие волосы выглядят объемно и роскошно, а их длина, в принципе, не имеет большого значения для создания красивой прически.

Как заплести «косу наоборот» самой себе

Сначала надо подготовить волосы: вымыть, обработать кондиционером, высушить и тщательно расчесать. Волосы должны стать гладкими, прямыми, блестящими и не электризоваться. Для того, чтобы научиться технике плетения, заплетем одну косу из всей массы волос, которая будет начинаться от макушки и спускаться вертикально вниз:

1. На макушке отделяем часть волос от всех остальных. Чем гуще будет эта основная прядь, тем толще будет выглядеть коса.



2. Разделим отделенную прядь волос на три равные части и мысленно пронумеруем пряди:

прядь 1 - с правой стороны, прядь 2 - в середине, прядь 3 - с левой стороны.



3. Плетение косы начинаем с пряди 1 (правая). Эту часть волос перекладываем под прядь 2 (середина).



4. Берем прядь 3 (левая) и перемещаем ее под прядь 1, которая находится в середине, между прядями 3 и 2.