



**МЫ ВМЕСТЕ**  
школа для родителей

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного образования детей Дом учащейся молодежи «Икар»  
городского округа Тольятти



**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного образования детей  
Дом учащейся молодежи «Икар»  
городского округа Тольятти**

445015, Самарская область,  
г. Тольятти, ул. Носова, 21,  
Телефон (8482)45-02-52, 45-20-02  
Факс 45-02-52  
E-mail: [ikar@edu.tgl.ru](mailto:ikar@edu.tgl.ru)  
Интернет-страница:  
<http://ikar.net.ru>



*Зачем нужны обереги? Еще в древности человеку было свойственно искать пути защиты себя в сложном и опасном мире. Обереги создает сам человек, он делает его намеренно, чтобы защитить не только себя, но и свой дом, своих родных и близких. Оберег – это нечто исконно русское, не заимствованное, а посему особо ценное для нас.*

### Кукла – оберег «Крупеничка»



Кукла «Крупеничка» оберег на сытость и достаток в семье. Традиционно эту куколку наполняли гречишным зерном, потому что гречиха – это одна из самых капризных культур юга России. Но если о ней позаботиться, то она воздаст с полна за потраченные усилия обильным урожаем.

Гречиху сеяли 26 июня на Акулину Гречишницу. Первые горсти гречихи брали из мешочка, сшитого в образе куколки, которую и называли «Крупеничка». Гречиха в ней символизировала

обережные силы Кормилицы Земли. Такая кукла приманивала в дом достаток, обещала хороший будущий урожай и прибавление в семействе.

После уборочной страды куколку вновь наполняли отборным зерном уже нового урожая. Ее наряжали и бережно хранили на видном месте в красном углу возле икон. Верили, что только тогда следующий год будет сытым и будет достаток в семье. В голодное время крупу из куколки брали для еды. Входящий в избу гость мог по куколке определить, сытно ли живет семья. Если куколка была худа – значит в семье беда. И сегодня эта куколка помогает с успехом иметь достаток в доме.

Интересно, что у **тряпичных кукол** лицо не изображалось. Это связано с древними представлениями, с ролью **игрушки** в прошлом, как магического предмета. Такая «безликая **кукла**» служила «оберегом». Отсутствие лица было знаком того, что **кукла** – вещь неодушевленная, а значит не доступная для вселения в неё злых сил.

Тут конкретных величин просто нет, всё делается «на глаз».

Детали мешочка сшиваем х/б нитками в цвет мешковины, вручную, швом «назад иголку». Важно, чтобы в швах не было дыр, а то всё добро из мешка «убегать» будет. Сшитый мешочек необходимо вывернуть на лицевую сторону. Затем от верхнего (раскрытого) среза отступаем вниз примерно на 1/4 высоты мешочка и прокладываем по кругу шов «вперёд иголку», длина стежка примерно 0,5-0,7 см. Здесь вместо обычной нитки можно использовать нить с мешковины. Благодаря этому шву, когда мы стянем мешочек, его шляпка будет равномерно присобрана и раскроется в виде блюдечка, и его в дальнейшем будет удобно декорировать.

Набиваем мешочек ватой или синтепоном. Можно так же использовать опилки, молотую кору, сухие травы, солому, можно даже и крупу, но в этом случае нужно будет тщательно следить за тем, чтобы там не завелись жучки или моль. Наполняем мешочек поплотнее и затягиваем верхушечку на нитку, завязав 2-3 узелками.

Теперь самое интересное, начинаем украшать наш мешочек, всем тем, что под руку попало: разная крупа, фасоль, горох, чечевица, орешки, жёлуди, мелкие шишечки, кукурузные зёрна, семечки, семена растений, красный сухой перец, чеснок, мелкие луковицы, сухая трава, сухоцветы, искусственная зелень, монетки достоинством по 1 или 5 копеек, можно искусственные, птички искусственные и разные мелкие муляжи насекомых, фигурки из соленого теста, искусственные цветы, ленточки, тесемочки, колоски, рябина, боярышник, лавровый лист. Все украшения крепим к мешочку с помощью клея «Момент» кристалл, или термопистолета.

У каждого элемента украшения есть свое назначение и своя символика.

Что необходимо для изготовления оберега «Мешочек-счастья»:

*Мешковина*

*Вата или синтепон для набивки мешочка (можно так же использовать сухие травы)*

*Нитки в цвет мешковины или нитки от самой мешковины*

*Иголка с большим ушком*

*Клей «Момент» кристалл, термопистолет (если есть)*

*Разная крупа, фасоль, горох, чечевица, орешки, жёлуди, мелкие шишечки, кукурузные зёрна, семечки, семена растений и т.д.*

*Красный сухой перец*

*Чеснок, мелкие луковицы*

*Сухая трава, сухоцветы, искусственная зелень*

*Монетки достоинством по 1 или 5 копеек, можно искусственные*

*Птички искусственные и разные мелкие муляжи насекомых (если есть)*

*Фигурки из соленого теста*

*Искусственные цветы*

*Ленточки, тесемочки*

*Колоски*

*Рябина, боярышник*

*Лавровый лист*

Сам мешочек шьётся очень просто. Изюминка - в его декорировании, т.е. в том, какой образ мы хотим получить в конечном итоге. Для мешочка подбираем плотную мешковину без дырок. Размер мешочков определяем по желанию и назначению.

## «Веничек – домовушка»



Древнейшим домашним оберегом считается веник. На веничке-домовушке размещают природные символы здоровья, любви, достатка и долголетия.

Веник, подвешенный вверх метелкой,- к деньгам, а повешенный возле двери метелкой вниз, выметал из дома нечистую силу, болезни, горе и напасти.

Великое множество примет и поверий связано с веником. Издавна существовал обычай обметать специальным веником – оберегом все углы дома по часовой стрелке. Такой веник украшали, считалось, что, чем он нарядней и аккуратней, тем большей силой обладает.

Повесить веник-домовушку можно в любом месте вашего дома. Но, поскольку излюбленным местом обитания домового является кухня, полная разных вкусовностей, то и подарок для него лучше всего разместить в кухне.

Сделанный своими руками веник – оберег создаст на вашей кухне позитивный настрой, поможет быстро справиться с домашней работой и подарит хорошее настроение всей семье.

## Хранитель дома «Домовенок»

Наши предки знали наверняка, что «никакой дом не стоит без домового». В разных культурах домовая наделяется различными обликами, особенностями и способностями. Дело всей жизни домового – забота о поддержании достатка, уюта и лада в доме. Есть у русского домового даже свой праздник! В этот день домовая веселится по полной программе – озорует, проказничает, и унять его можно только щедрым угощением и уважением. Специально для домового варят кашу, ставят на печи и приглашают к трапезе: «Хозяин – батюшка, прими нашу кашу! И ешь пироги, наш дом береги!». Так что 10 февраля готовьте подарок вашему домовому, а он уж наверняка в долгу не останется!



## Обереги из бисера

Люди начали носить украшения раньше, чем одежду. На наскальных рисунках встречаются изображения людей с ожерельями. Изначально ожерелья были не просто украшениями, а средством общения с божествами и духами. И носили их чаще... нет, не женщины, а мужчины, потому как считалось, что амулеты, бусы, ожерелья обеспечивают удачу на охоте и в бою, отпугивают злые силы.



Все знают, что драгоценные и полудрагоценные камни обладают мистическими и лечебными свойствами. Но далеко не всем известно, что мистическими свойствами обладают и изделия из бисера.

**Чеснок и перец** изгоняют нечистую силу.

**Домашняя выпечка** символизирует хлебосольность.

**Сухоцветы** – уют и красоту.

**Мешочек с можжевельником** – чистоту мыслей.

**Горох** – мир и дружбу.

**Мешок** – символ богатства.

**Полотно** – счастье в доме.

**Узелок** оберегает от скандалов в доме.

**Гнездо** – продолжение рода.

**Бублик** – непрерывное кольцо, символ крепкой семьи.

## Оберег «Мешочек-счастья»



**Кувшин** – символ воды, полная чаша в доме.

**Яйцо** – продолжение рода.

**Кукуруза** – символ здоровья у детей, продолжение рода, сплоченность семьи, взаимопонимание.

**Веник, направленный вниз**, выметает ссоры из избы.

**Веник направленный вверх**, - к деньгам.

**Орех** – символ умственной силы и здоровья.

**Домик** – символ семьи.

**Мельница** – перемелется – мука будет.



**Крупа** – мир, лад в доме, желая этого, молодых после венчания осыпали крупой.

**Колосья, ягоды, дары природы** – урожай в хозяйстве.

**Коса, венок** – символ бесконечности и непрерывности рода, возрастания благополучия.

**Монетка** – успех в делах.

**Горшочки с кашей и молоком** – достаток.

**Фигурки мужчины и женщины, перевязанные ниточками**, - любовь, неразрывность уз.

**Петушок сахарный** – чтобы в доме звучал радостный детский смех.

Бисер чаще всего изготавливают из стекла, а стекло, как известно, часто использовалось магами и прорицателями как средство для ясновидения.

Поскольку размер бисеринок очень мал, то мистические свойства стеклянных бисеринок неявно выражены. Несмотря на это, бисер во многих странах и культурах использовали как оберег. Самые простые изделия – нанизанные нитки (снизки), или фенечки, - обладают свойством «отгонять» дурной глаз и зависть. Существуют данные, что с помощью изделий из бисера можно снять головную боль и справиться со стрессом.

Поскольку бисерные изделия, особенно украшения, легко впитывают отрицательную энергию, их зачастую носят в качестве оберегов и амулетов.

При перенасыщении отрицательной энергией вещь из этих маленьких бусинок может порваться или потеряться.

Каждый цвет в бисероплетении несет в себе определенный магический оттенок.

**Красный цвет (оранжевый)** – защищает своего хозяина от «дурного глаза».

**Желтый цвет** – также хорошо защищает от сглаза. Кроме этого, у желтого бисера с металлическим блеском есть свойство притягивать прибыль к хозяину.

**Голубой или зеленый цвет** (без металлического блеска) – справиться с проблемой, связанной с одиночеством или неразделенной любовью.

**Черный и белый бисер** (без металлического блеска) очень хорошо очищает биополе человека от ненужных эмоций, делает его разумным, твердым, а волю – несокрушимой.

**Сиреневый бисер** (с металлическим блеском) – приблизит возможность новых романтических взаимоотношений.

## «Подкова на счастье»

*Это интересно:* Издавна в народе считается, что подкова приносит счастье ее обладателю. А если ее повесить в доме, то дом станет чашей изобилия.

В качестве подарка на новоселье подкова – прекрасный сувенир. Мотивом для украшения подковы может служить растительно-цветочная или фруктово-ягодная композиция. Можно придумать свой интересный вариант.

В любом случае, подкова символизирует изобилие и достаток, поэтому, чем богаче и насыщеннее будет композиция, тем лучше.

## «Венок счастья»

*Это интересно:* Венок по своему замыслу – аналог подковы. Он также символизирует изобилие, щедрость и богатство. Считается, чем богаче украшен венок, тем больше достатка и изобилия он принесет в дом.

Можно изготовить свадебный венок с пожеланием счастливой семейной жизни в достатке и любви. Мотивом украшения венка может служить цветочная композиция с фигурками голубей или жаворонков, украшенная атласными или шелковыми ленточками.

Если венок изготавливается к Рождеству, то в композицию рождественского венка можно добавить еловые шишки.

А вот летний венок украсит божья коровка. Композицию венка счастья можно украсить плетеной косичкой.

## «Дерево счастья»

*Это интересно:* По народному поверью, дерево символизирует благополучие и достаток, а еще в русских народных сказках оно является символом молодости и здоровья. Дерево счастья можно выполнить как в виде настенного украшения, так и в виде объемной настольной фигурки на подставке.

## Символика оберегов

**Злаки, бобовые** – символ достатка, сытой жизни, благополучной в материальном аспекте.

**Лапти** символизируют домашний уют, семейное счастье.

**Мак, зерна мака** – символ исполнения желания.

**Красный горький перец** – мужское начало, символ мужского здоровья.

**Шишка** – символ трудолюбия и достижения успеха.

**Лекарственные травы, ягоды шиповника** – символ крепкого здоровья.

**Лук** оберегает семью от слез.

**Ягоды рябины** – символ женской молодости, красоты.

**Бессмертник** – символ долголетия.

**Мешковина** – изобилие.

**Тыква, семена тыквы** – символ плодородия, женского начала.

**Хлеб** – всему голова – согласие и достаток в доме.

**Лавровый лист** – слава, успех.

**Плетение** символизирует знакомства, дружбу с новыми интересными людьми.

**Солнце, цветок подсолнуха** – главный славянский оберег, славяне – дети солнца.

**Семя** – зарождение новой жизни.